



PLAN DE ESTUDIO BÍBLICO DE DESCUBRIMIENTO

La carta a los Filipenses

Recorre la carta del gozo de Pablo capítulo por capítulo — cuatro estudios de descubrimiento para grupos establecidos, escrita desde una celda y rebosante de Cristo.

4 estudios bíblicos por CoMission

La carta a los Filipenses

CONTENIDO

- ◆ **Cómo funciona un Estudio Bíblico de Descubrimiento**
 - ◆ **Cómo usar este plan**
-

- 1 Filipenses 1 — Para mí, vivir es Cristo** Filipenses 1
 - 2 Filipenses 2 — La actitud de Cristo** Filipenses 2
 - 3 Filipenses 3 — Conocer a Cristo lo vale todo**
Filipenses 3
 - 4 Filipenses 4 — Gozo, paz y contentamiento**
Filipenses 4
-

Más planes de estudio bíblico en **comission.cc**

Cómo funciona un Estudio Bíblico de Descubrimiento

Esta página es para quien dirige el estudio. Los demás solo necesitan el pasaje.

Un Estudio Bíblico de Descubrimiento (EBD) no tiene maestro. Quien lo dirige solo hace las preguntas; la Biblia enseña. Por eso es tan sencillo que cualquiera puede dirigirlo: sin título, sin capacitación, sin materiales y sin dinero.

COMER, DIGERIR, CRECER

Comer la Palabra — Lea el pasaje en voz alta, léalo otra vez, y después cierre la Biblia y pida que alguien lo cuente con sus propias palabras. Leer es el bocado, releer es masticar, contarlo es tragar. Si el grupo no lo puede contar, léanlo una vez más antes de seguir.

Digerir — Trabajen las cuatro preguntas. Aquí el pasaje se vuelve fe y obediencia — respondiendo por lo que el texto dice, no por lo que alguien ya sabía.

Crecer — El crecimiento es la parte de Dios, no la suya. Uno planta, otro riega, pero Dios da el crecimiento (1 Corintios 3:6–7). Haga el ciclo con fidelidad y déjele a Él el crecer.

LAS CUATRO PREGUNTAS

Responda por lo que el pasaje dice — quédese en el texto.

1. ¿Qué me enseña este pasaje sobre Dios?
2. ¿Qué me enseña sobre las personas — y sobre mí?
3. ¿Qué voy a obedecer esta semana? (un paso concreto, con un día)
4. ¿A quién se lo voy a contar?

CÓMO ES UNA REUNIÓN

Mirar atrás — ¿Por qué está agradecido? ¿Qué le está costando? ¿Cómo obedeció lo que encontramos la vez pasada, y a quién se lo contó? Oren brevemente unos por otros.

Mirar arriba — Leer, releer, contar de nuevo — y después las cuatro preguntas.

Mirar adelante — Cada persona dice en voz alta su propio «voy a...» y nombra a alguien a quien se lo va a contar. La próxima vez, el grupo pregunta por las dos cosas. Preguntar es lo que convierte una conversación en obediencia.

LA ÚNICA REGLA: NO ENSEÑE

En el momento en que usted empieza a explicar, el grupo deja de descubrir. Si alguien dice algo que no está en el pasaje, no lo corrija — pregunte, con cariño: «¿dónde ve eso en el pasaje?», y deje que lo busque. El texto y el grupo se corrigen solos. Esta es la regla que permite que alguien que ha estado en dos estudios dirija el tercero.

De cuatro a quince personas. Como una hora, una vez por semana. No hace falta nada más.

Cómo usar este plan

Para quién es

- **Grupos establecidos de discípulos comprometidos — no nuevos creyentes.** Las lecturas son capítulos completos, mucho más largas que los pasajes cortos de los planes iniciales. Un grupo ya debe tener los hábitos del EBD — leer, recontar, las cuatro preguntas, un “Yo voy a...” — antes de emprender un libro completo.
- **La meta sigue siendo la fe, no el conocimiento.** Un estudio de libro completo no es un curso panorámico de la Biblia. Resiste la tentación del comentario, los datos de trasfondo y el afán de “cubrir material”. La misma pregunta sencilla guía cada estudio: *¿qué nos está mostrando Dios, y qué vamos a obedecer?*

Cómo usarlo

- **Un capítulo por estudio, al estilo EBD.** Lean el capítulo (en voz alta, por secciones, si ayuda), **recuéntenlo con sus propias palabras**, y luego trabajen las cuatro preguntas. Como los capítulos son largos, está bien que el recuento siga los movimientos principales del capítulo y no cada detalle.
- **Que las preguntas adicionales sirvan, no dirijan.** Los apoyos de cada estudio bajo las cuatro preguntas señalan un hilo del capítulo. Si el grupo descubre otro hilo, sigan al grupo — los apoyos son una ayuda, nunca la agenda.
- **Terminen cada estudio en obediencia.** Un “Yo voy a...” honesto y **una persona a quien contarle** — la misma disciplina de todos los demás planes. Las lecturas largas nunca son excusa para saltarse la respuesta.
- **Al ritmo del grupo, no del calendario.** Un capítulo por semana termina Filipenses en un mes — lo bastante corto como para recorrerlo dos veces. Deténganse donde un capítulo se abra — especialmente el himno del capítulo 2 — y si el grupo termina con hambre, que pase directo a otro libro completo.
- **Facilita, no enseñes.** Con más texto sobre la mesa crece la tentación de dar cátedra. Sigue preguntando: “¿Dónde ves eso en el capítulo?” *No les mastiques la comida.*

Filipenses 1 — Para mí, vivir es Cristo

Filipenses 1

1 Comer

Lea el pasaje despacio, léalo de nuevo y cuéntelo con sus propias palabras. Si no lo puede contar, léalo una vez más.

☐ Leer ☐ Releer ☐ Contar de nuevo

2 Digerir

Responda por lo que el pasaje dice — quédese en el texto.

1. ¿Qué me enseña este pasaje sobre Dios?

¿Qué le ha pasado a Pablo, y cómo describe una y otra vez sus cadenas: como un retroceso o como otra cosa? (vv. 12–18)

2. ¿Qué me enseña sobre las personas — y sobre mí?

Pablo dice: 'vivir es Cristo, y morir es ganancia' (v. 21). ¿Qué tendría que cambiar para que esa frase fuera verdad en ti?

3. ¿Qué voy a obedecer esta semana? (un paso concreto, con un día)

Pablo pide en oración que el amor 'abunde aún más y más en conocimiento real y en toda percepción' (v. 9). ¿Por quién harás esa misma oración, por nombre, cada día de esta semana?

4. ¿A quién se lo voy a contar?

Por las cadenas de Pablo, otros 'se atreven mucho más a proclamar la palabra de Dios sin temor' (v. 14). ¿A quién podría animar tu historia — y a quién se la contarás esta semana?

3 Crecer

El crecimiento es la parte de Dios, no la suya. Haga el ciclo con fidelidad y confíe en que Él da el crecimiento (1 Corintios 3:6–7).

★ Ora

Jesús, tú comenzaste en mí la buena obra y la perfeccionarás hasta tu día. Enséñame a decir con Pablo que vivir es Cristo — sean cuales sean mis circunstancias.



Este estudio en línea

SIGUIENTE ESTUDIO Filipenses 2 — La actitud de Cristo

comission.cc/es/study/whole-book-philippians/02/

Filipenses 2 — La actitud de Cristo

Filipenses 2

1 Comer

Lea el pasaje despacio, léalo de nuevo y cuéntelo con sus propias palabras. Si no lo puede contar, léalo una vez más.

☐ Leer ☐ Releer ☐ Contar de nuevo

2 Digerir

Responda por lo que el pasaje dice — quédese en el texto.

1. ¿Qué me enseña este pasaje sobre Dios?

Sigue el movimiento de descenso y ascenso de los vv. 6–11. ¿Qué suelta Jesús, hasta dónde baja, y cómo responde Dios?

2. ¿Qué me enseña sobre las personas — y sobre mí?

'Con humildad considerad a los demás como más importantes que vosotros mismos' (v. 3). ¿Dónde se esconden hoy el egoísmo o la vanagloria en tu vida?

3. ¿Qué voy a obedecer esta semana? (un paso concreto, con un día)

'Haced todo sin murmuraciones ni discusiones' (v. 14). ¿En qué situación concreta obedecerás eso esta semana — y cómo notará alguien que brillas 'como estrellas'?

4. ¿A quién se lo voy a contar?

Pablo señala a Timoteo y a Epafrodito como ejemplos vivos. ¿Quién puede ver tu vida de cerca — y a quién invitarás a acercarse esta semana?

3 Crecer

El crecimiento es la parte de Dios, no la suya. Haga el ciclo con fidelidad y confíe en que Él da el crecimiento (1 Corintios 3:6–7).



Ora

Señor Jesús, te despojaste a ti mismo, tomaste la forma de siervo y te humillaste hasta la muerte de cruz. Dame esa misma actitud — un corazón que considere a los demás como más importantes que yo.



Este estudio en línea

SIGUIENTE ESTUDIO Filipenses 3 — Conocer a Cristo lo vale todo

comission.cc/es/study/whole-book-philippians/03/

Filipenses 3 — Conocer a Cristo lo vale todo

Filipenses 3

1 Comer

Lea el pasaje despacio, léalo de nuevo y cuéntelo con sus propias palabras. Si no lo puede contar, léalo una vez más.

☐ Leer ☐ Releer ☐ Contar de nuevo

2 Digerir

Responda por lo que el pasaje dice — quédese en el texto.

1. ¿Qué me enseña este pasaje sobre Dios?

¿Qué hay en la lista de credenciales de Pablo (vv. 4–6), y cómo llama ahora a todo eso? ¿Qué marcó la diferencia?

2. ¿Qué me enseña sobre las personas — y sobre mí?

La única ambición de Pablo es 'conocer a Cristo y el poder de su resurrección y la comunión de sus sufrimientos' (v. 10). Con honestidad, ¿cuál es la tuya?

3. ¿Qué voy a obedecer esta semana? (un paso concreto, con un día)

'Olvidando lo que queda atrás y esforzándome hacia lo que está adelante' (v. 13). ¿Qué de tu pasado — un fracaso o un logro — dejarás atrás esta semana para seguir corriendo?

4. ¿A quién se lo voy a contar?

'Nuestra verdadera patria está en los cielos' (v. 20). ¿Quién a tu alrededor vive sin esa esperanza, y cómo podría ver el modelo que tú sigues (v. 17)?

3 Crecer

El crecimiento es la parte de Dios, no la suya. Haga el ciclo con fidelidad y confíe en que Él da el crecimiento (1 Corintios 3:6–7).

★ Ora

Cristo Jesús, tú me alcanzaste. Enséñame a considerar todo como pérdida frente al incomparable valor de conocerte, y a avanzar hacia la meta olvidando lo que queda atrás.



Este estudio en línea

SIGUIENTE ESTUDIO Filipenses 4 — Gozo, paz y contentamiento

comission.cc/es/study/whole-book-philippians/04/

Filipenses 4 — Gozo, paz y contentamiento

Filipenses 4

1 Comer

Lea el pasaje despacio, léalo de nuevo y cuéntelo con sus propias palabras. Si no lo puede contar, léalo una vez más.

☐ Leer ☐ Releer ☐ Contar de nuevo

2 Digerir

Responda por lo que el pasaje dice — quédese en el texto.

1. ¿Qué me enseña este pasaje sobre Dios?

¿Qué dice Pablo que hagamos con la inquietud (vv. 6–7), y qué promete que protegerá nuestros corazones y mentes?

2. ¿Qué me enseña sobre las personas — y sobre mí?

Pablo aprendió 'el secreto de estar contento en cualquier y toda situación' (v. 12). ¿Dónde grita más fuerte el descontento en tu vida, y cómo se vería allí el contentamiento?

3. ¿Qué voy a obedecer esta semana? (un paso concreto, con un día)

'Todo lo que habéis aprendido o recibido o escuchado de mí, o visto en mí, ponadlo en práctica' (v. 9). ¿Qué única cosa de esta carta pondrás en práctica esta semana?

4. ¿A quién se lo voy a contar?

Los filipenses colaboraron en el evangelio 'desde el primer día' (1:5), dando para que avanzara. ¿El trabajo de quién apoyarás de manera concreta — y quién necesita saber de ti esta semana?

3 Crecer

El crecimiento es la parte de Dios, no la suya. Haga el ciclo con fidelidad y confíe en que Él da el crecimiento (1 Corintios 3:6–7).

Ora

Padre, enséñame a encontrar gozo en ti siempre, a presentarte cada petición con acción de gracias, y a estar contento en cualquier circunstancia por medio de Aquel que me fortalece.



Este estudio en línea

ÚLTIMO ESTUDIO DE ESTE PLAN [Elige tu próximo plan](#)

comission.cc/es/bible-study-plans/



Sigue haciendo discípulos.

Este es uno de muchos. Encuentra más planes de estudio bíblico y recursos para el discipulado en

comission.cc