

# No os afanéis

Mateo 6:25-34

---

## 1 Comer

Lea el pasaje despacio, léalo de nuevo y cuéntelo con sus propias palabras. Si no lo puede contar, léalo una vez más.

☐ Leer ☐ Releer ☐ Contar de nuevo

## 2 Digerir

Responda por lo que el pasaje dice — quédese en el texto.

### 1. ¿Qué me enseña este pasaje sobre Dios?

*¿Qué ejemplos da Jesús del cuidado del Padre, y qué nos dice que busquemos primero?*

---

### 2. ¿Qué me enseña sobre las personas — y sobre mí?

*¿Cuál preocupación repasas más: la comida, el dinero, el mañana?*

---

### 3. ¿Qué voy a obedecer esta semana? (un paso concreto, con un día)

*Escribe esa preocupación, entrégasela al Padre en oración cada mañana esta semana, y usa una de esas horas de afán para buscar su reino sirviendo a alguien.*

---

### 4. ¿A quién se lo voy a contar?

*¿Quién más carga ansiedad, a quien podrías pasarle lo que Jesús dice de las aves y los lirios?*

---

## 3 Crecer

El crecimiento es la parte de Dios, no la suya. Haga el ciclo con fidelidad y confíe en que Él da el crecimiento (1 Corintios 3:6–7).

## ★ Ora

*Padre, tú alimentas a las aves y vistes a los lirios, y sabes lo que necesito. Toma la preocupación que repaso una y otra vez y enséñame a buscar primero tu reino hoy.*



Este estudio en línea