PLAN DE ESTUDIO BÍBLICO DE DESCUBRIMIENTO

El Sermón del Monte

Mateo 5 al 7 en doce sesiones. Orientado a la obediencia por diseño — cada pasaje termina con algo que hacer esta semana.

12 estudios bíblicos por CoMission

ESTUDIO BÍBLICO DE DESCUBRIMIENTO

El Sermón del Monte

CONTENIDO

◆ **Cómo funciona un Estudio Bíblico de Descubrimiento**

1 **Bienaventurados...** Mateo 5:1-12
2 **Sal y luz** Mateo 5:13-20
3 **El enojo y la reconciliación** Mateo 5:21-26
4 **Pureza y fidelidad** Mateo 5:27-37
5 **Ama a tus enemigos** Mateo 5:38-48
6 **Dar, orar, ayunar** Mateo 6:1-18
7 **El tesoro y el ojo** Mateo 6:19-24
8 **No os afanéis** Mateo 6:25-34
9 **Juzgar y pedir** Mateo 7:1-12
10 **La puerta estrecha** Mateo 7:13-20
11 **«Nunca os conocí»** Mateo 7:21-23
12 **Dos constructores** Mateo 7:24-29

Más planes de estudio bíblico en **comission.cc**

Cómo funciona un Estudio Bíblico de Descubrimiento

Esta página es para quien dirige el estudio. Los demás solo necesitan el pasaje.

Un Estudio Bíblico de Descubrimiento (EBD) no tiene maestro. Quien lo dirige solo hace las preguntas; la Biblia enseña. Por eso es tan sencillo que cualquiera puede dirigirlo: sin título, sin capacitación, sin materiales y sin dinero.

COMER, DIGERIR, CRECER

Comer la Palabra — Lea el pasaje en voz alta, léalo otra vez, y después cierre la Biblia y pida que alguien lo cuente con sus propias palabras. Leer es el bocado, releer es masticar, contarlo es tragar. Si el grupo no lo puede contar, léanlo una vez más antes de seguir.

Digerir — Trabajen las cuatro preguntas. Aquí el pasaje se vuelve fe y obediencia — respondiendo por lo que el texto dice, no por lo que alguien ya sabía.

Crecer — El crecimiento es la parte de Dios, no la suya. Uno planta, otro riega, pero Dios da el crecimiento (1 Corintios 3:6–7). Haga el ciclo con fidelidad y déjele a Él el crecer.

LAS CUATRO PREGUNTAS

Responda por lo que el pasaje dice — quédese en el texto.

1. **¿Qué me enseña este pasaje sobre Dios?**
2. **¿Qué me enseña sobre las personas — y sobre mí?**
3. **¿Qué voy a obedecer esta semana? (un paso concreto, con un día)**
4. **¿A quién se lo voy a contar?**

CÓMO ES UNA REUNIÓN

Mirar atrás — ¿Por qué está agradecido? ¿Qué le está costando? ¿Cómo obedeció lo que encontramos la vez pasada, y a quién se lo contó? Oren brevemente unos por otros.

Mirar arriba — Leer, releer, contar de nuevo — y después las cuatro preguntas.

Mirar adelante — Cada persona dice en voz alta su propio «voy a…» y nombra a alguien a quien se lo va a contar. La próxima vez, el grupo pregunta por las dos cosas. Preguntar es lo que convierte una conversación en obediencia.

LA ÚNICA REGLA: NO ENSEÑE

En el momento en que usted empieza a explicar, el grupo deja de descubrir. Si alguien dice algo que no está en el pasaje, no lo corrija — pregunte, con cariño: «¿dónde ve eso en el pasaje?», y deje que lo busque. El texto y el grupo se corrigen solos. Esta es la regla que permite que alguien que ha estado en dos estudios dirija el tercero.

De cuatro a quince personas. Como una hora, una vez por semana. No hace falta nada más.

— ESTUDIO BÍBLICO DE DESCUBRIMIENTO

CoMission

Bienaventurados...

Mateo 5:1-12

1 Comer

Lea el pasaje despacio, léalo de nuevo y cuéntelo con sus propias palabras. Si no lo puede contar, léalo una vez más.

☐ Leer ☐ Releer ☐ Contar de nuevo

2 Digerir

Responda por lo que el pasaje dice — quédese en el texto.

1. **¿Qué me enseña este pasaje sobre Dios?**

   ¿A quiénes llama Jesús bienaventurados, y qué le promete a cada uno?

2. **¿Qué me enseña sobre las personas — y sobre mí?**

   ¿Cuál bienaventuranza te cuesta más creer que de verdad es una bendición?

3. **¿Qué voy a obedecer esta semana? (un paso concreto, con un día)**

   Escoge una bienaventuranza y vívela hacia una persona concreta esta semana: muestra misericordia a alguien que te ofendió, o haz la paz donde hay un pleito.

4. **¿A quién se lo voy a contar?**

   ¿Quién a tu alrededor llora o está agotado y necesita oír que la bendición de Dios lo alcanza?

3 Crecer

El crecimiento es la parte de Dios, no la suya. Haga el ciclo con fidelidad y confíe en que Él da el crecimiento (1 Corintios 3:6–7).

✦ Ora

> *Jesús, tú llamas bienaventurados a los que el mundo pasa por alto: los pobres en espíritu, los que lloran, los mansos. Vacía mis manos para que pueda recibir el reino que prometes.*

Este estudio en línea

ESTUDIO BÍBLICO DE DESCUBRIMIENTO

CoMission

Sal y luz

Mateo 5:13-20

1 Comer

Lea el pasaje despacio, léalo de nuevo y cuéntelo con sus propias palabras. Si no lo puede contar, léalo una vez más.

☐ Leer ☐ Releer ☐ Contar de nuevo

2 Digerir

Responda por lo que el pasaje dice — quédese en el texto.

1. **¿Qué me enseña este pasaje sobre Dios?**

   ¿Qué dos imágenes usa Jesús para sus discípulos, y para qué sirve cada una?

2. **¿Qué me enseña sobre las personas — y sobre mí?**

   ¿En qué parte de tu vida diaria está más escondida tu fe ahora mismo?

3. **¿Qué voy a obedecer esta semana? (un paso concreto, con un día)**

   Haz una buena obra a la vista esta semana —sirve a un vecino o compañero de trabajo por su nombre— para que alguien la vea y glorifique a tu Padre.

4. **¿A quién se lo voy a contar?**

   ¿Quién te observó esta semana, y qué le dijo tu vida acerca de Dios?

3 Crecer

El crecimiento es la parte de Dios, no la suya. Haga el ciclo con fidelidad y confíe en que Él da el crecimiento (1 Corintios 3:6–7).

✦ Ora

> *Padre, me pusiste en este lugar como sal y luz. Guárdame de perder el sabor o de esconderme bajo un almud, para que mis buenas obras señalen hacia ti.*

Este estudio en línea

SIGUIENTE ESTUDIO El enojo y la reconciliación

ESTUDIO BÍBLICO DE DESCUBRIMIENTO

CoMission

El enojo y la reconciliación

Mateo 5:21-26

1 Comer

Lea el pasaje despacio, léalo de nuevo y cuéntelo con sus propias palabras. Si no lo puede contar, léalo una vez más.

☐ Leer ☐ Releer ☐ Contar de nuevo

2 Digerir

Responda por lo que el pasaje dice — quédese en el texto.

1. **¿Qué me enseña este pasaje sobre Dios?**

   ¿Qué dice Jesús sobre el enojo y los insultos, y qué debe suceder antes de presentar la ofrenda en el altar?

2. **¿Qué me enseña sobre las personas — y sobre mí?**

   ¿Qué nombre te viene a la mente cuando oyes 'tu hermano tiene algo contra ti'?

3. **¿Qué voy a obedecer esta semana? (un paso concreto, con un día)**

   Ve a esa persona esta semana —llámala, visítala o escríbele por su nombre— y da el primer paso hacia la reconciliación.

4. **¿A quién se lo voy a contar?**

   ¿A quién podrías contarle lo que pasó cuando fuiste a hacer la paz?

3 Crecer

El crecimiento es la parte de Dios, no la suya. Haga el ciclo con fidelidad y confíe en que Él da el crecimiento (1 Corintios 3:6–7).

✦ Ora

> *Dios, tú juzgas el enojo de mi corazón, no solo la violencia de mis manos. Saca a la luz el desprecio que cargo y envíame a hacer la paz.*

Este estudio en línea

SIGUIENTE ESTUDIO Pureza y fidelidad

— ESTUDIO BÍBLICO DE DESCUBRIMIENTO

CoMission

Pureza y fidelidad

Mateo 5:27-37

1 Comer

Lea el pasaje despacio, léalo de nuevo y cuéntelo con sus propias palabras. Si no lo puede contar, léalo una vez más.

☐ Leer ☐ Releer ☐ Contar de nuevo

2 Digerir

Responda por lo que el pasaje dice — quédese en el texto.

1. **¿Qué me enseña este pasaje sobre Dios?**

   ¿Qué imágenes drásticas usa Jesús para tratar con la lujuria, y qué dice sobre los juramentos?

2. **¿Qué me enseña sobre las personas — y sobre mí?**

   ¿Dónde encuentran más fácilmente un punto de apoyo la lujuria o las palabras a la ligera en tu vida?

3. **¿Qué voy a obedecer esta semana? (un paso concreto, con un día)**

   Corta una 'mano derecha' esta semana —borra una aplicación, bloquea un sitio o termina una conversación que te lleva al pecado— y cumple una promesa que has estado postergando.

4. **¿A quién se lo voy a contar?**

   ¿A quién podrías pedirle que te pregunte cada semana cómo vas en esta área?

3 Crecer

El crecimiento es la parte de Dios, no la suya. Haga el ciclo con fidelidad y confíe en que Él da el crecimiento (1 Corintios 3:6–7).

✦ Ora

> *Jesús, tú quieres una pureza que empieza en el ojo y en el corazón, y un sí que sea sí. Límpiame por dentro y hazme fiel a mi palabra.*

Este estudio en línea

SIGUIENTE ESTUDIO Ama a tus enemigos

— ESTUDIO BÍBLICO DE DESCUBRIMIENTO

CoMission

Ama a tus enemigos

Mateo 5:38-48

1 Comer

Lea el pasaje despacio, léalo de nuevo y cuéntelo con sus propias palabras. Si no lo puede contar, léalo una vez más.

☐ Leer ☐ Releer ☐ Contar de nuevo

2 Digerir

Responda por lo que el pasaje dice — quédese en el texto.

1. **¿Qué me enseña este pasaje sobre Dios?**

   ¿Qué dice Jesús que hagamos por quien nos golpea, nos demanda o nos obliga — y por nuestros enemigos?

2. **¿Qué me enseña sobre las personas — y sobre mí?**

   ¿Quién es el 'enemigo' en tu vida ahora mismo, la persona que más te cuesta amar?

3. **¿Qué voy a obedecer esta semana? (un paso concreto, con un día)**

   Escribe el nombre de esa persona y ora por ella, por su nombre, cada día de esta semana, pidiéndole a Dios una manera concreta de hacerle bien.

4. **¿A quién se lo voy a contar?**

   ¿Quién ha visto tu rencor y necesita ver tu respuesta cambiada?

3 Crecer

El crecimiento es la parte de Dios, no la suya. Haga el ciclo con fidelidad y confíe en que Él da el crecimiento (1 Corintios 3:6–7).

✦ Ora

> *Padre, tú mandas sol y lluvia sobre malos y buenos, y tu Hijo oró por los hombres que lo clavaron. Enséñame a amar a la persona que menos quiero bendecir.*

Este estudio en línea

SIGUIENTE ESTUDIO Dar, orar, ayunar

ESTUDIO BÍBLICO DE DESCUBRIMIENTO

CoMission

Dar, orar, ayunar

Mateo 6:1-18

1 Comer

Lea el pasaje despacio, léalo de nuevo y cuéntelo con sus propias palabras. Si no lo puede contar, léalo una vez más.

☐ Leer ☐ Releer ☐ Contar de nuevo

2 Digerir

Responda por lo que el pasaje dice — quédese en el texto.

1. **¿Qué me enseña este pasaje sobre Dios?**

   ¿Qué advertencia repite Jesús sobre dar, orar y ayunar, y qué recompensa promete?

2. **¿Qué me enseña sobre las personas — y sobre mí?**

   ¿Cuál de las tres cosas tiendes más a hacer para un público — y cuál has dejado del todo?

3. **¿Qué voy a obedecer esta semana? (un paso concreto, con un día)**

   Da algo en secreto esta semana —dinero o ayuda práctica a una persona concreta en necesidad— y no se lo cuentes a nadie más que al Padre.

4. **¿A quién se lo voy a contar?**

   Sin revelar lo secreto, ¿a quién podrías invitar a orar contigo el Padrenuestro esta semana?

3 Crecer

El crecimiento es la parte de Dios, no la suya. Haga el ciclo con fidelidad y confíe en que Él da el crecimiento (1 Corintios 3:6–7).

✦ Ora

> *Padre que ves en lo secreto, quítame el hambre de aplausos.*
> *Que mi ofrenda, mi oración y mi ayuno sean solo para tus ojos.*

Este estudio en línea

SIGUIENTE ESTUDIO El tesoro y el ojo

ESTUDIO BÍBLICO DE DESCUBRIMIENTO

CoMission

El tesoro y el ojo

Mateo 6:19-24

1 Comer

Lea el pasaje despacio, léalo de nuevo y cuéntelo con sus propias palabras. Si no lo puede contar, léalo una vez más.

☐ Leer ☐ Releer ☐ Contar de nuevo

2 Digerir

Responda por lo que el pasaje dice — quédese en el texto.

1. **¿Qué me enseña este pasaje sobre Dios?**

   ¿Qué le pasa al tesoro guardado en la tierra, y qué dice Jesús sobre el ojo y los dos señores?

2. **¿Qué me enseña sobre las personas — y sobre mí?**

   Si alguien leyera tu estado de cuenta y tu agenda, ¿dónde diría que está tu tesoro?

3. **¿Qué voy a obedecer esta semana? (un paso concreto, con un día)**

   Traslada un tesoro al cielo esta semana: regala una cosa concreta —una cantidad de dinero, una posesión— que has estado acumulando.

4. **¿A quién se lo voy a contar?**

   ¿A quién podrías contarle por qué la regalaste?

3 Crecer

El crecimiento es la parte de Dios, no la suya. Haga el ciclo con fidelidad y confíe en que Él da el crecimiento (1 Corintios 3:6–7).

✦ Ora

> *Jesús, dijiste que mi corazón sigue a mi tesoro. Suelta mis manos del dinero y fija mi ojo en ti, porque no puedo servir a dos señores.*

Este estudio en línea

SIGUIENTE ESTUDIO No os afanéis comission.cc/es/study/sermon-on-the-mount/08/

ESTUDIO BÍBLICO DE DESCUBRIMIENTO

CoMission

No os afanéis

Mateo 6:25-34

1 Comer

Lea el pasaje despacio, léalo de nuevo y cuéntelo con sus propias palabras. Si no lo puede contar, léalo una vez más.

☐ Leer ☐ Releer ☐ Contar de nuevo

2 Digerir

Responda por lo que el pasaje dice — quédese en el texto.

1. **¿Qué me enseña este pasaje sobre Dios?**

   ¿Qué ejemplos da Jesús del cuidado del Padre, y qué nos dice que busquemos primero?

2. **¿Qué me enseña sobre las personas — y sobre mí?**

   ¿Cuál preocupación repasas más: la comida, el dinero, el mañana?

3. **¿Qué voy a obedecer esta semana? (un paso concreto, con un día)**

   Escribe esa preocupación, entrégasela al Padre en oración cada mañana esta semana, y usa una de esas horas de afán para buscar su reino sirviendo a alguien.

4. **¿A quién se lo voy a contar?**

   ¿Quién más carga ansiedad, a quien podrías pasarle lo que Jesús dice de las aves y los lirios?

3 Crecer

El crecimiento es la parte de Dios, no la suya. Haga el ciclo con fidelidad y confíe en que Él da el crecimiento (1 Corintios 3:6–7).

✦ Ora

> *Padre, tú alimentas a las aves y vistes a los lirios, y sabes lo que necesito. Toma la preocupación que repaso una y otra vez y enséñame a buscar primero tu reino hoy.*

Este estudio en línea

SIGUIENTE ESTUDIO Juzgar y pedir comission.cc/es/study/sermon-on-the-mount/09/

— ESTUDIO BÍBLICO DE DESCUBRIMIENTO

CoMission

Juzgar y pedir

Mateo 7:1-12

1 Comer

Lea el pasaje despacio, léalo de nuevo y cuéntelo con sus propias palabras. Si no lo puede contar, léalo una vez más.

☐ Leer ☐ Releer ☐ Contar de nuevo

2 Digerir

Responda por lo que el pasaje dice — quédese en el texto.

1. **¿Qué me enseña este pasaje sobre Dios?**

   ¿Qué dice Jesús sobre la paja y la viga, y qué promete a los que piden, buscan y llaman?

2. **¿Qué me enseña sobre las personas — y sobre mí?**

   ¿A quién has estado juzgando mientras ignoras la viga en tu propio ojo?

3. **¿Qué voy a obedecer esta semana? (un paso concreto, con un día)**

   Confiesa tu propia falta a esa persona esta semana, y haz por ella una cosa que quisieras que alguien hiciera por ti.

4. **¿A quién se lo voy a contar?**

   ¿Qué le estás pidiendo al Padre ahora mismo, y a quién podrías invitar a pedir contigo?

3 Crecer

El crecimiento es la parte de Dios, no la suya. Haga el ciclo con fidelidad y confíe en que Él da el crecimiento (1 Corintios 3:6–7).

✦ Ora

> *Dios, saca la viga de mi ojo antes de que yo busque la paja en el ojo de otro. Y gracias porque das cosas buenas a los que te piden — enséñame a seguir pidiendo.*

Este estudio en línea

SIGUIENTE ESTUDIO La puerta estrecha

— ESTUDIO BÍBLICO DE DESCUBRIMIENTO

CoMission

La puerta estrecha

Mateo 7:13-20

1 Comer

Lea el pasaje despacio, léalo de nuevo y cuéntelo con sus propias palabras. Si no lo puede contar, léalo una vez más.

☐ Leer ☐ Releer ☐ Contar de nuevo

2 Digerir

Responda por lo que el pasaje dice — quédese en el texto.

1. **¿Qué me enseña este pasaje sobre Dios?**

   ¿A dónde llevan los dos caminos, y cómo dice Jesús que se reconoce un árbol?

2. **¿Qué me enseña sobre las personas — y sobre mí?**

   ¿En qué te estás dejando llevar por la multitud en vez de andar por el camino angosto?

3. **¿Qué voy a obedecer esta semana? (un paso concreto, con un día)**

   Nombra un hábito del 'camino ancho' y déjalo esta semana — y cuéntaselo a un hermano o hermana ese mismo día para que la decisión se sostenga.

4. **¿A quién se lo voy a contar?**

   ¿Quién en tu vida va por el camino ancho, y cómo podrías señalarle la puerta estrecha esta semana?

3 Crecer

El crecimiento es la parte de Dios, no la suya. Haga el ciclo con fidelidad y confíe en que Él da el crecimiento (1 Corintios 3:6–7).

✦ Ora

> *Jesús, el camino ancho es concurrido y fácil, y termina en ruina. Dame valor para andar por el camino angosto, y ojos para conocer el árbol por su fruto.*

Este estudio en línea

SIGUIENTE ESTUDIO «Nunca os conocí»

— ESTUDIO BÍBLICO DE DESCUBRIMIENTO

CoMission

«Nunca os conocí»

Mateo 7:21-23

1 Comer

Lea el pasaje despacio, léalo de nuevo y cuéntelo con sus propias palabras. Si no lo puede contar, léalo una vez más.

☐ Leer ☐ Releer ☐ Contar de nuevo

2 Digerir

Responda por lo que el pasaje dice — quédese en el texto.

1. **¿Qué me enseña este pasaje sobre Dios?**

   ¿Qué afirman haber hecho estas personas, y qué les dice Jesús?

2. **¿Qué me enseña sobre las personas — y sobre mí?**

   ¿Dónde corre tu hablar de Jesús por delante de tu obediencia a él?

3. **¿Qué voy a obedecer esta semana? (un paso concreto, con un día)**

   Escoge una cosa de este sermón que has oído pero nunca has hecho —reconcíliate, da en secreto, ora por un enemigo— y hazla antes de que termine la semana.

4. **¿A quién se lo voy a contar?**

   ¿A quién podrías contarle con honestidad qué hiciste y por qué lo hiciste?

3 Crecer

El crecimiento es la parte de Dios, no la suya. Haga el ciclo con fidelidad y confíe en que Él da el crecimiento (1 Corintios 3:6–7).

✦ Ora

> *Señor, no quiero decir las palabras correctas y seguir siendo un extraño para ti. Conóceme — y que mi vida haga la voluntad de tu Padre.*

Este estudio en línea

SIGUIENTE ESTUDIO Dos constructores

ESTUDIO BÍBLICO DE DESCUBRIMIENTO

CoMission

Dos constructores

Mateo 7:24-29

1 Comer

Lea el pasaje despacio, léalo de nuevo y cuéntelo con sus propias palabras. Si no lo puede contar, léalo una vez más.

☐ Leer ☐ Releer ☐ Contar de nuevo

2 Digerir

Responda por lo que el pasaje dice — quédese en el texto.

1. **¿Qué me enseña este pasaje sobre Dios?**

   ¿Cuál es la única diferencia entre los dos constructores, y qué le pasa a cada casa?

2. **¿Qué me enseña sobre las personas — y sobre mí?**

   ¿Qué tormenta ha probado tu fundamento, y qué reveló?

3. **¿Qué voy a obedecer esta semana? (un paso concreto, con un día)**

   Elige un mandato del sermón para edificarlo en tu semana: escríbelo, hazlo y anota qué pasó cuando lo hiciste.

4. **¿A quién se lo voy a contar?**

   ¿A quién podrías invitar a leer el Sermón del Monte contigo y ponerlo en práctica juntos?

3 Crecer

El crecimiento es la parte de Dios, no la suya. Haga el ciclo con fidelidad y confíe en que Él da el crecimiento (1 Corintios 3:6–7).

✦ Ora

> *Jesús, los dos constructores oyeron tus palabras; solo uno cavó hondo y las hizo. Hazme hacedor, para que cuando venga la tormenta mi casa permanezca.*

Este estudio en línea

CoMission

Sigue haciendo discípulos.

Este es uno de muchos. Encuentra más planes de estudio bíblico y recursos para el discipulado en

comission.cc