

## «¿Por qué teméis?»

Marcos 4:35-41

---

### 1 Comer

Lea el pasaje despacio, léalo de nuevo y cuéntelo con sus propias palabras. Si no lo puede contar, léalo una vez más.

☐ Leer ☐ Releer ☐ Contar de nuevo

### 2 Digerir

Responda por lo que el pasaje dice — quédese en el texto.

#### 1. ¿Qué me enseña este pasaje sobre Dios?

*¿Dónde está Jesús durante la tormenta, y qué les pregunta a los discípulos después de calmarla?*

---

#### 2. ¿Qué me enseña sobre las personas — y sobre mí?

*¿En qué tormenta sientes ahora que Jesús duerme, y qué es exactamente lo que te da miedo?*

---

#### 3. ¿Qué voy a obedecer esta semana? (un paso concreto, con un día)

*Esta semana, cuando suba el miedo, ¿cómo acudirás a Jesús en lugar de solo pelear con las olas?*

---

#### 4. ¿A quién se lo voy a contar?

*¿A quién podrías hablarle de aquel a quien obedecen hasta el viento y el mar?*

---

### 3 Crecer

El crecimiento es la parte de Dios, no la suya. Haga el ciclo con fidelidad y confíe en que Él da el crecimiento (1 Corintios 3:6-7).

### Ora

*Jesús, tú estás en mi barca aun cuando la tormenta me hace pensar que no te importa. Habla tu paz sobre el viento y las olas dentro de mí.*



Este estudio en línea

---

**SIGUIENTE ESTUDIO** «Tened ánimo, yo soy»

[comission.cc/es/study/overcoming-fear/07/](https://comission.cc/es/study/overcoming-fear/07/)