

# Lo que se sentía quedarse callado

## Salmo 32:1-5

---

### 1 Comer

Lea el pasaje despacio, léalo de nuevo y cuéntelo con sus propias palabras. Si no lo puede contar, léalo una vez más.

☐ Leer ☐ Releer ☐ Contar de nuevo

### 2 Digerir

Responda por lo que el pasaje dice — quédese en el texto.

#### 1. ¿Qué me enseña esto sobre Dios?

*David dice que en el momento en que se lo contó a Dios, Dios lo perdonó. ¿Cómo es Dios?*

---

#### 2. ¿Qué me enseña sobre las personas — y sobre mí?

*Dice que mientras callaba se le gastaban los huesos. ¿Alguna vez has sentido un secreto en el cuerpo?*

---

#### 3. ¿Qué voy a obedecer esta semana?

*¿Qué le vas a contar a Dios esta semana, en voz alta y con tus propias palabras?*

---

#### 4. ¿A quién se lo voy a contar?

*¿Quién anda cargando algo pesado? ¿Qué le podrías contar de este salmo?*

---

### 3 Crecer

El crecimiento es la parte de Dios, no la suya. Haga el ciclo con fidelidad y confíe en que Él da el crecimiento (1 Corintios 3:6–7).

### Ora

*Dios, David dijo que quedarse callado lo dejó agotado. Gracias porque decirte la verdad es donde se acaba ese peso.*

---

**SIGUIENTE ESTUDIO** [El secreto de Guiezi](#)

[comission.cc/es/study/kids-telling-the-truth/11/](https://comission.cc/es/study/kids-telling-the-truth/11/)



Este estudio en línea