PLAN DE ESTUDIO BÍBLICO DE DESCUBRIMIENTO

Honra y vergüenza

Diez pasajes que leen la Biblia desde la honra y la vergüenza, y no desde la culpa y la inocencia — como en realidad la escucha la mayor parte del mundo.

10 estudios bíblicos por CoMission

ESTUDIO BÍBLICO DE DESCUBRIMIENTO

Honra y vergüenza

CONTENIDO

◆ **Cómo funciona un Estudio Bíblico de Descubrimiento**

1 **Creados con honra, sin vergüenza**
Génesis 1:26-31 · Génesis 2:15-25

2 **Entra la vergüenza, y nos escondemos**
Génesis 3:1-13

3 **Dios cubre lo que nosotros no podemos**
Génesis 3:14-24

4 **Un nombre más grande que una torre**
Génesis 11:1-9 · Génesis 12:1-9

5 **De la vergüenza al esplendor** Ezequiel 16:1-14

6 **David honra a su enemigo** 1 Samuel 24:1-22

7 **Jesús honra a la mujer que todos evitaban**
Marcos 5:25-34

8 **Jesús toma el lugar más bajo** Juan 13:1-17

9 **La vergüenza de la cruz, el nombre sobre todo**
Filipenses 2:5-11

10 **Acercados, hechos una sola familia** Efesios 2:11-22

Cómo funciona un Estudio Bíblico de Descubrimiento

Esta página es para quien dirige el estudio. Los demás solo necesitan el pasaje.

Un Estudio Bíblico de Descubrimiento (EBD) no tiene maestro. Quien lo dirige solo hace las preguntas; la Biblia enseña. Por eso es tan sencillo que cualquiera puede dirigirlo: sin título, sin capacitación, sin materiales y sin dinero.

COMER, DIGERIR, CRECER

Comer la Palabra — Lea el pasaje en voz alta, léalo otra vez, y después cierre la Biblia y pida que alguien lo cuente con sus propias palabras. Leer es el bocado, releer es masticar, contarlo es tragar. Si el grupo no lo puede contar, léanlo una vez más antes de seguir.

Digerir — Trabajen las cuatro preguntas. Aquí el pasaje se vuelve fe y obediencia — respondiendo por lo que el texto dice, no por lo que alguien ya sabía.

Crecer — El crecimiento es la parte de Dios, no la suya. Uno planta, otro riega, pero Dios da el crecimiento (1 Corintios 3:6–7). Haga el ciclo con fidelidad y déjele a Él el crecer.

LAS CUATRO PREGUNTAS

Responda por lo que el pasaje dice — quédese en el texto.

1. **¿Qué me enseña este pasaje sobre Dios?**
2. **¿Qué me enseña sobre las personas — y sobre mí?**
3. **¿Qué voy a obedecer esta semana? (un paso concreto, con un día)**
4. **¿A quién se lo voy a contar?**

CÓMO ES UNA REUNIÓN

Mirar atrás — ¿Por qué está agradecido? ¿Qué le está costando? ¿Cómo obedeció lo que encontramos la vez pasada, y a quién se lo contó? Oren brevemente unos por otros.

Mirar arriba — Leer, releer, contar de nuevo — y después las cuatro preguntas.

Mirar adelante — Cada persona dice en voz alta su propio «voy a…» y nombra a alguien a quien se lo va a contar. La próxima vez, el grupo pregunta por las dos cosas. Preguntar es lo que convierte una conversación en obediencia.

LA ÚNICA REGLA: NO ENSEÑE

En el momento en que usted empieza a explicar, el grupo deja de descubrir. Si alguien dice algo que no está en el pasaje, no lo corrija — pregunte, con cariño: «¿dónde ve eso en el pasaje?», y deje que lo busque. El texto y el grupo se corrigen solos. Esta es la regla que permite que alguien que ha estado en dos estudios dirija el tercero.

De cuatro a quince personas. Como una hora, una vez por semana. No hace falta nada más.

— ESTUDIO BÍBLICO DE DESCUBRIMIENTO

CoMission

Creados con honra, sin vergüenza

Génesis 1:26-31

1 Comer

Lea el pasaje despacio, léalo de nuevo y cuéntelo con sus propias palabras. Si no lo puede contar, léalo una vez más.

☐ Leer ☐ Releer ☐ Contar de nuevo

2 Digerir

Responda por lo que el pasaje dice — quédese en el texto.

1. **¿Qué me enseña este pasaje sobre Dios?**

   ¿Qué honras da Dios al hombre y a la mujer —imagen, bendición, trabajo, el uno al otro— y cómo termina el relato en cuanto a la vergüenza?

2. **¿Qué me enseña sobre las personas — y sobre mí?**

   ¿Dónde aprendiste por primera vez a sentir que tu valor había que ganarlo en vez de recibirlo?

3. **¿Qué voy a obedecer esta semana? (un paso concreto, con un día)**

   ¿Cómo tratarás esta semana a una persona como alguien coronado con la imagen de Dios?

4. **¿A quién se lo voy a contar?**

   ¿Quién en tu familia necesita oír que Dios hizo a las personas con honra, no con vergüenza?

3 Crecer

El crecimiento es la parte de Dios, no la suya. Haga el ciclo con fidelidad y confíe en que Él da el crecimiento (1 Corintios 3:6–7).

✦ Ora

> *Dios, coronaste a las personas con tu propia imagen y les diste un huerto, una tarea y el uno al otro — desnudos y sin avergonzarse. Ayúdame a verme a mí mismo y a cada persona que encuentro con la honra que nos diste al principio.*

Este estudio en línea

— ESTUDIO BÍBLICO DE DESCUBRIMIENTO

CoMission

Creados con honra, sin vergüenza

Génesis 2:15-25

1 Comer

Lea el pasaje despacio, léalo de nuevo y cuéntelo con sus propias palabras. Si no lo puede contar, léalo una vez más.

☐ Leer ☐ Releer ☐ Contar de nuevo

2 Digerir

Responda por lo que el pasaje dice — quédese en el texto.

1. **¿Qué me enseña este pasaje sobre Dios?**

   ¿Qué honras da Dios al hombre y a la mujer —imagen, bendición, trabajo, el uno al otro— y cómo termina el relato en cuanto a la vergüenza?

2. **¿Qué me enseña sobre las personas — y sobre mí?**

   ¿Dónde aprendiste por primera vez a sentir que tu valor había que ganarlo en vez de recibirlo?

3. **¿Qué voy a obedecer esta semana? (un paso concreto, con un día)**

   ¿Cómo tratarás esta semana a una persona como alguien coronado con la imagen de Dios?

4. **¿A quién se lo voy a contar?**

   ¿Quién en tu familia necesita oír que Dios hizo a las personas con honra, no con vergüenza?

3 Crecer

El crecimiento es la parte de Dios, no la suya. Haga el ciclo con fidelidad y confíe en que Él da el crecimiento (1 Corintios 3:6–7).

✦ Ora

> *Dios, coronaste a las personas con tu propia imagen y les diste un huerto, una tarea y el uno al otro — desnudos y sin avergonzarse. Ayúdame a verme a mí mismo y a cada persona que encuentro con la honra que nos diste al principio.*

Este estudio en línea

— ESTUDIO BÍBLICO DE DESCUBRIMIENTO

CoMission

Entra la vergüenza, y nos escondemos

Génesis 3:1-13

1 Comer

Lea el pasaje despacio, léalo de nuevo y cuéntelo con sus propias palabras. Si no lo puede contar, léalo una vez más.

☐ Leer ☐ Releer ☐ Contar de nuevo

2 Digerir

Responda por lo que el pasaje dice — quédese en el texto.

1. **¿Qué me enseña este pasaje sobre Dios?**

   En cuanto se les abren los ojos, ¿qué hacen el hombre y la mujer — con las hojas de higuera, con los árboles y con la culpa?

2. **¿Qué me enseña sobre las personas — y sobre mí?**

   ¿Qué encubres o le achacas a otros por miedo al qué dirán si lo supieran?

3. **¿Qué voy a obedecer esta semana? (un paso concreto, con un día)**

   ¿Qué cosa escondida sacarás a la luz delante de Dios esta semana en vez de taparla?

4. **¿A quién se lo voy a contar?**

   ¿A quién conoces que se esconde en su vergüenza, y cómo podría llegarle a través de ti la pregunta de Dios: '¿Dónde estás?'?

3 Crecer

El crecimiento es la parte de Dios, no la suya. Haga el ciclo con fidelidad y confíe en que Él da el crecimiento (1 Corintios 3:6–7).

✦ Ora

> *Dios, como el hombre y la mujer, me escondo cuando me siento expuesto, y señalo a otros para proteger mi propio nombre. Sácame de mi escondite con tu pregunta —'¿Dónde estás?'— y déjame responderte con honestidad.*

Este estudio en línea

— ESTUDIO BÍBLICO DE DESCUBRIMIENTO

CoMission

Dios cubre lo que nosotros no podemos

Génesis 3:14-24

1 Comer

Lea el pasaje despacio, léalo de nuevo y cuéntelo con sus propias palabras. Si no lo puede contar, léalo una vez más.

☐ Leer ☐ Releer ☐ Contar de nuevo

2 Digerir

Responda por lo que el pasaje dice — quédese en el texto.

1. **¿Qué me enseña este pasaje sobre Dios?**

   Las hojas de higuera fueron idea de ellos; ¿de quién es la idea de las túnicas de piel, y quién los viste?

2. **¿Qué me enseña sobre las personas — y sobre mí?**

   ¿Qué has estado usando como hojas de higuera —logros, apariencias, silencio— para cubrir tu vergüenza?

3. **¿Qué voy a obedecer esta semana? (un paso concreto, con un día)**

   ¿Qué cobertura hecha por ti mismo soltarás esta semana para dejar que Dios te cubra a ti?

4. **¿A quién se lo voy a contar?**

   ¿Quién está agotado de cubrirse solo, a quien podrías contarle esta historia del Dios que viste?

3 Crecer

El crecimiento es la parte de Dios, no la suya. Haga el ciclo con fidelidad y confíe en que Él da el crecimiento (1 Corintios 3:6–7).

✦ Ora

> *Dios, mis propias coberturas son tan frágiles como hojas de higuera. Gracias porque tú mismo hiciste túnicas y vestiste justamente a quienes te habían deshonrado — vísteme así a mí también.*

Este estudio en línea

SIGUIENTE ESTUDIO Un nombre más grande que una torre comission.cc/es/study/honor-and-shame/05/

— ESTUDIO BÍBLICO DE DESCUBRIMIENTO

CoMission

Un nombre más grande que una torre

Génesis 11:1-9

1 Comer

Lea el pasaje despacio, léalo de nuevo y cuéntelo con sus propias palabras. Si no lo puede contar, léalo una vez más.

☐ Leer ☐ Releer ☐ Contar de nuevo

2 Digerir

Responda por lo que el pasaje dice — quédese en el texto.

1. **¿Qué me enseña este pasaje sobre Dios?**

   Los constructores dicen 'hagámonos un nombre'; ¿qué promete Dios hacer con el nombre de Abram, y qué le cuesta a Abram?

2. **¿Qué me enseña sobre las personas — y sobre mí?**

   ¿Qué torre estás construyendo —carrera, reputación, posición familiar— para engrandecer tu propio nombre?

3. **¿Qué voy a obedecer esta semana? (un paso concreto, con un día)**

   ¿Qué paso de confianza, como Abram al dejar la casa de su padre, darás esta semana apoyado solo en la promesa de Dios?

4. **¿A quién se lo voy a contar?**

   ¿Quién a tu alrededor se está desgastando por hacerse un nombre, y cómo podrías compartirle lo que Dios le prometió a Abram?

3 Crecer

El crecimiento es la parte de Dios, no la suya. Haga el ciclo con fidelidad y confíe en que Él da el crecimiento (1 Corintios 3:6–7).

✦ Ora

> *Dios, confieso cuánto de mi vida se me va en labrarme un nombre para que nadie me mire por encima del hombro. Dame en cambio el nombre que le diste a Abram — el que tú prometiste, no el que yo construyo.*

Este estudio en línea

— ESTUDIO BÍBLICO DE DESCUBRIMIENTO

CoMission

Un nombre más grande que una torre

Génesis 12:1-9

1 Comer

Lea el pasaje despacio, léalo de nuevo y cuéntelo con sus propias palabras. Si no lo puede contar, léalo una vez más.

☐ Leer ☐ Releer ☐ Contar de nuevo

2 Digerir

Responda por lo que el pasaje dice — quédese en el texto.

1. **¿Qué me enseña este pasaje sobre Dios?**

   Los constructores dicen 'hagámonos un nombre'; ¿qué promete Dios hacer con el nombre de Abram, y qué le cuesta a Abram?

2. **¿Qué me enseña sobre las personas — y sobre mí?**

   ¿Qué torre estás construyendo —carrera, reputación, posición familiar— para engrandecer tu propio nombre?

3. **¿Qué voy a obedecer esta semana? (un paso concreto, con un día)**

   ¿Qué paso de confianza, como Abram al dejar la casa de su padre, darás esta semana apoyado solo en la promesa de Dios?

4. **¿A quién se lo voy a contar?**

   ¿Quién a tu alrededor se está desgastando por hacerse un nombre, y cómo podrías compartirle lo que Dios le prometió a Abram?

3 Crecer

El crecimiento es la parte de Dios, no la suya. Haga el ciclo con fidelidad y confíe en que Él da el crecimiento (1 Corintios 3:6–7).

✦ Ora

> *Dios, confieso cuánto de mi vida se me va en labrarme un nombre para que nadie me mire por encima del hombro. Dame en cambio el nombre que le diste a Abram — el que tú prometiste, no el que yo construyo.*

Este estudio en línea

— ESTUDIO BÍBLICO DE DESCUBRIMIENTO

CoMission

De la vergüenza al esplendor

Ezequiel 16:1-14

1 Comer

Lea el pasaje despacio, léalo de nuevo y cuéntelo con sus propias palabras. Si no lo puede contar, léalo una vez más.

☐ Leer ☐ Releer ☐ Contar de nuevo

2 Digerir

Responda por lo que el pasaje dice — quédese en el texto.

1. **¿Qué me enseña este pasaje sobre Dios?**

   Sigue paso a paso lo que Dios hace por la niña abandonada — desde el '¡Vive!' hasta lavarla, cubrirla, adornarla y hacerla reina; ¿el esplendor de quién la hace hermosa?

2. **¿Qué me enseña sobre las personas — y sobre mí?**

   ¿Qué parte de este cuadro te cuesta más creer que Dios haría por ti?

3. **¿Qué voy a obedecer esta semana? (un paso concreto, con un día)**

   ¿Cómo vivirás esta semana desde el esplendor que Dios te ha dado y no desde el rechazo con el que empezaste?

4. **¿A quién se lo voy a contar?**

   ¿Quién se siente desechado —por su familia, por su comunidad— y necesita oír del Dios que se detiene por los abandonados?

3 Crecer

El crecimiento es la parte de Dios, no la suya. Haga el ciclo con fidelidad y confíe en que Él da el crecimiento (1 Corintios 3:6–7).

✦ Ora

> *Dios, me encontraste como a aquella niña abandonada —no deseada, sin cubrir, dejada en campo abierto— y dijiste: 'Vive'. Gracias porque mi hermosura delante de ti es el esplendor que tú mismo pusiste sobre mí.*

Este estudio en línea

— ESTUDIO BÍBLICO DE DESCUBRIMIENTO

CoMission

David honra a su enemigo

1 Samuel 24:1-22

1 Comer

Lea el pasaje despacio, léalo de nuevo y cuéntelo con sus propias palabras. Si no lo puede contar, léalo una vez más.

☐ Leer ☐ Releer ☐ Contar de nuevo

2 Digerir

Responda por lo que el pasaje dice — quédese en el texto.

1. **¿Qué me enseña este pasaje sobre Dios?**

   David tiene a Saúl acorralado en la cueva; ¿qué hace y qué se niega a hacer, y cómo se dirige al hombre que lo persigue?

2. **¿Qué me enseña sobre las personas — y sobre mí?**

   ¿Qué insulto o injusticia todavía te tienta a vengarte para recuperar tu honra?

3. **¿Qué voy a obedecer esta semana? (un paso concreto, con un día)**

   ¿De qué manera concreta mostrarás honra esta semana a alguien que te ha hecho mal?

4. **¿A quién se lo voy a contar?**

   ¿Quién te ha visto en medio de un conflicto, y qué le diría que honraras a tu adversario como lo hizo David?

3 Crecer

El crecimiento es la parte de Dios, no la suya. Haga el ciclo con fidelidad y confíe en que Él da el crecimiento (1 Corintios 3:6–7).

✦ Ora

> *Dios, cuando alguien me avergüenza, todo en mí quiere recuperar mi honra por mi propia mano. Dame el corazón de David, para confiarte mi nombre y honrar incluso a quienes me hacen mal.*

Este estudio en línea

SIGUIENTE ESTUDIO Jesús honra a la mujer que todos evitaban

ESTUDIO BÍBLICO DE DESCUBRIMIENTO

CoMission

Jesús honra a la mujer que todos evitaban

Marcos 5:25-34

1 Comer

Lea el pasaje despacio, léalo de nuevo y cuéntelo con sus propias palabras. Si no lo puede contar, léalo una vez más.

☐ Leer ☐ Releer ☐ Contar de nuevo

2 Digerir

Responda por lo que el pasaje dice — quédese en el texto.

1. **¿Qué me enseña este pasaje sobre Dios?**

   ¿Por qué la mujer se acerca a Jesús en secreto, por detrás, y por qué Jesús insiste en que pase al frente y lo cuente todo delante de la multitud?

2. **¿Qué me enseña sobre las personas — y sobre mí?**

   ¿Qué le traes a Jesús solo en secreto, esperando que nadie se entere?

3. **¿Qué voy a obedecer esta semana? (un paso concreto, con un día)**

   ¿Sobre qué vergüenza secreta le dirás a Jesús toda la verdad esta semana?

4. **¿A quién se lo voy a contar?**

   ¿A quién tratan como intocable donde vives, y cómo podrías honrarlo públicamente como lo hizo Jesús?

3 Crecer

El crecimiento es la parte de Dios, no la suya. Haga el ciclo con fidelidad y confíe en que Él da el crecimiento (1 Corintios 3:6–7).

✦ Ora

> *Jesús, aquella mujer llevaba doce años impura, invisible y rechazada — y tú detuviste a la multitud para llamarla 'hija' delante de todos. Detente también por mí, y sana lo que solo me atrevo a traerte en secreto.*

Este estudio en línea

— ESTUDIO BÍBLICO DE DESCUBRIMIENTO

CoMission

Jesús toma el lugar más bajo

Juan 13:1-17

1 Comer

Lea el pasaje despacio, léalo de nuevo y cuéntelo con sus propias palabras. Si no lo puede contar, léalo una vez más.

☐ Leer ☐ Releer ☐ Contar de nuevo

2 Digerir

Responda por lo que el pasaje dice — quédese en el texto.

1. **¿Qué me enseña este pasaje sobre Dios?**

   Sabiendo que el Padre había puesto todas las cosas en sus manos, ¿qué hace Jesús, y por qué protesta Pedro con tanta fuerza?

2. **¿Qué me enseña sobre las personas — y sobre mí?**

   ¿Por qué te cuesta tomar el lugar más bajo — o, como a Pedro, dejar que alguien te sirva?

3. **¿Qué voy a obedecer esta semana? (un paso concreto, con un día)**

   ¿Qué tarea de lavar pies —algo por debajo de tu posición— harás por alguien esta semana?

4. **¿A quién se lo voy a contar?**

   ¿A quién le sorprendería verte servirle, y qué conversación sobre Jesús podría abrir eso?

3 Crecer

El crecimiento es la parte de Dios, no la suya. Haga el ciclo con fidelidad y confíe en que Él da el crecimiento (1 Corintios 3:6–7).

✦ Ora

> *Jesús, sabiendo que tenías toda autoridad, tomaste la toalla y el lebrillo —el lugar del siervo— y lavaste pies. Lávame, aunque como Pedro me resista, y enséñame a tomar con gusto el lugar más bajo.*

Este estudio en línea

SIGUIENTE ESTUDIO La vergüenza de la cruz, el nombre sobre todo

ESTUDIO BÍBLICO DE DESCUBRIMIENTO

CoMission

La vergüenza de la cruz, el nombre sobre todo

Filipenses 2:5-11

1 Comer

Lea el pasaje despacio, léalo de nuevo y cuéntelo con sus propias palabras. Si no lo puede contar, léalo una vez más.

☐ Leer ☐ Releer ☐ Contar de nuevo

2 Digerir

Responda por lo que el pasaje dice — quédese en el texto.

1. **¿Qué me enseña este pasaje sobre Dios?**

   Sigue el movimiento del pasaje — ¿hasta dónde desciende Jesús, y hasta dónde lo exalta el Padre en respuesta?

2. **¿Qué me enseña sobre las personas — y sobre mí?**

   La cruz era la muerte más vergonzosa que tenía el imperio; ¿qué significa para ti que la mayor honra de Dios llegó a través de ella?

3. **¿Qué voy a obedecer esta semana? (un paso concreto, con un día)**

   ¿Dónde escogerás el camino descendente —soltar el estatus o la última palabra— en una relación esta semana?

4. **¿A quién se lo voy a contar?**

   ¿A quién podrías contarle que el nombre sobre todo nombre pertenece a aquel que abrazó la vergüenza por él?

3 Crecer

El crecimiento es la parte de Dios, no la suya. Haga el ciclo con fidelidad y confíe en que Él da el crecimiento (1 Corintios 3:6–7).

✦ Ora

> *Jesús, soltaste la honra más alta y bajaste hasta la muerte más vergonzosa que un hombre podía morir — por mí. Doblo ahora mi rodilla y confieso con mi lengua que tú eres el Señor.*

Este estudio en línea

SIGUIENTE ESTUDIO Acercados, hechos una sola familia

— ESTUDIO BÍBLICO DE DESCUBRIMIENTO

CoMission

Acercados, hechos una sola familia

Efesios 2:11-22

1 Comer

Lea el pasaje despacio, léalo de nuevo y cuéntelo con sus propias palabras. Si no lo puede contar, léalo una vez más.

☐ Leer ☐ Releer ☐ Contar de nuevo

2 Digerir

Responda por lo que el pasaje dice — quédese en el texto.

1. **¿Qué me enseña este pasaje sobre Dios?**

   ¿Qué palabras describen a los de afuera antes de Cristo —separados, excluidos, extranjeros, lejos— y en qué se han convertido en él?

2. **¿Qué me enseña sobre las personas — y sobre mí?**

   ¿Dónde todavía te sientes como un extraño, y qué significa que Dios te llame miembro de su familia?

3. **¿Qué voy a obedecer esta semana? (un paso concreto, con un día)**

   ¿Qué muro divisorio —de origen, de clase, de una vieja ofensa— cruzarás con un primer paso esta semana?

4. **¿A quién se lo voy a contar?**

   ¿Quién se siente lejos y sin familia, y cómo podrías mostrarle la casa donde pertenece?

3 Crecer

El crecimiento es la parte de Dios, no la suya. Haga el ciclo con fidelidad y confíe en que Él da el crecimiento (1 Corintios 3:6–7).

✦ Ora

> *Padre, yo estaba lejos —un extraño fuera de la familia— y por la sangre de Cristo me acercaste y me diste un lugar en tu propia casa. Gracias porque pertenezco, y porque el muro está derribado.*

Este estudio en línea

CoMission

Sigue haciendo discípulos.

Este es uno de muchos. Encuentra más planes de estudio bíblico y recursos para el discipulado en

comission.cc