

Palabras que sanan los huesos

Proverbios 16:16-24

1 Comer

Lea el pasaje despacio, léalo de nuevo y cuéntelo con sus propias palabras. Si no lo puede contar, léalo una vez más.

☐ Leer ☐ Releer ☐ Contar de nuevo

2 Digerir

Responda por lo que el pasaje dice — quédese en el texto.

1. ¿Qué me enseña este pasaje sobre Dios?

¿Qué dice este pasaje que hacen las palabras amables, y qué valora por encima del oro?

2. ¿Qué me enseña sobre las personas — y sobre mí?

¿A quién le han dañado la salud vuestras palabras, y a quién se la han fortalecido?

3. ¿Qué voy a obedecer esta semana? (un paso concreto, con un día)

¿Qué palabra amable diréis esta semana, a quién, y qué día?

4. ¿A quién se lo voy a contar?

¿Quién a vuestro alrededor está hambriento de una palabra amable?

3 Crecer

El crecimiento es la parte de Dios, no la suya. Haga el ciclo con fidelidad y confíe en que Él da el crecimiento (1 Corintios 3:6–7).

★ Ora

Dios, tú dices que las palabras amables son miel — dulces al alma y salud a los huesos. Guarda nuestra boca, porque lo que decimos aterriza en el cuerpo de alguien.



Este estudio en línea

SIGUIENTE ESTUDIO Fuerzas para el cansado

comission.cc/es/study/holistic-health/10/